

Kraftsport

Andree Kolschmann
☎ 05378 822

Sporthalle Bleiche

Dienstag 17:00-20:00 **Freitag** 17:00-19:00 **Sonntag** 10:00-13:00

Sektion Ju Jutsu

Karl-Heinz Baatz
☎ 05371 743412

Montag

Sporthalle Adam-Riese-Schule

16:15-18:00 Kinder ab 7 Jahre
18:00-20:00 Anfänger+Fortgeschrittene

Mittwoch

SV-Halle, Eyßelheidesportplatz

10:30-12:00 Senioren

Sporthalle Adam-Riese-Schule

18:00-20:00 Anfänger+Fortgeschrittene

Freitag

Sporthalle Adam-Riese-Schule

18:00-20:00 Anfänger+Fortgeschrittene

Sektion Judo

Stefan Verhülsdonk
☎ 05375 955826

Dienstag

Sporthalle Adam-Riese-Schule

17:15-18:15 Anfänger 6-9 Jahre
18:15-20:15 Kinder+Jugendliche

Sektion Taijiquan

Nicole Küpper
☎ 0163 1543718

Montag

SV-Halle, Eyßelheidesportplatz

18:00-20:00 Anfänger (Chen-Stil)
20:00-21:30 Freies Training (Chen-Stil)

Dienstag

SV-Halle, Eyßelheidesportplatz

17:00-18:00 Anfänger (Chen-stil)

Freitag

Sporthalle Bleiche

19:00-20:00 Anfänger + Fortgeschrittene I (Yang-Stil)
20:00-22:00 Fortgeschrittene II (Yang-Stil)

Sektion Taekwondo

Andreas Schulz
schulz_tkdgf@email.de

Sporthalle Adam-Riese-Schule

Montag

17:10-18:15 Kinder 8-13 Jahre
18:15-20:00 Erwachsene + Jugendl.(Fortgeschr.)

Mittwoch

18:30-20:30 Erwachsene + Jugendl.(Fortgeschr.)

Freitag

17:00-20:00 Kinder 8-13 Jahre
18:00-20:00 Erwachsene + Jugendl.(Fortgeschr.)

<p>SV-Halle, Eyßelheidesportplatz (Am Sportplatz Eyßelheide 1)</p> <p>Sporthalle Adam-Riese-Schule (Il. Koppelweg 3 a)</p> <p>Sportzentrum Süd (SPZ) (Carl-Diem-Straße)</p> <p>Sporthalle Bleiche (Knickwall 6 a)</p>	<p>Impressum</p> <p>Herausgeber: SV Gifhorn von 1912 e.V. Am Sportplatz Eyßelheide 1, 38518 Gifhorn</p> <p>SV Gaststätte Tel. 05371 839 7575 Geschäftsstelle Tel. 05371 5 85 86 Geschäftsstelle Fax 05371 93 29 28</p> <p>sv.gifhorn@gfline.de www.sv-gifhorn.de</p> <p>Geschäftsstellen Öffnungszeiten: Mo., Di., Do., Fr. 10:00 - 12:00 Uhr Donnerstag 17:00 - 19:00 Uhr</p>
---	---

Sportanlagen, Sportgaststätte und Geschäftsstelle
Am Sportplatz Eyßelheide 1, 38518 Gifhorn

WAS, WANN + WO ?



... eine starke Familie !

Beiträge pro Monat:

Passivmitgliedschaft 80 € jährlich

Kinder + Jugendl. bis 18 Jahre		Erwachsene		Familien Kinder bis 18 Jahre	
Gymnastik	6,50 €	Gymnastik	12,00 €	Gymnastik	24,00 €
Basketball	9,00 €	Basketball	16,00 €	Basketball	32,00 €
-----		Breitensport	16,00 €	-----	
Fußball	9,00 €	Fußball	16,00 €	Fußball	32,00 €
Tanzen	9,00 €	Tanzen	16,50 €	Tanzen	33,00 €
Hip Hop	9,00 €	Hip Hop	16,50 €	Hip Hop	33,00 €
Judo	9,50 €	Judo	13,00 €	Judo	26,00 €
Ju-Jutsu	9,50 €	Ju-Jutsu	13,00 €	Ju-Jutsu	26,00 €
Taekwondo	9,50 €	Taekwondo	13,00 €	Taekwondo	26,00 €
Taijiquan	9,50 €	Taijiquan	13,00 €	Taijiquan	26,00 €
Kraftsport	9,00 €	Kraftsport	16,00 €	Kraftsport	32,00 €

Anmeldegebühr : 10,00 € pro Person

Stand: 21.Juni 2019

In den Schulferien findet kein oder gesondertes Training statt.
Rücksprache individuell mit den Übungsleiter/in.

Tanzsport

Günter Kürsten ☎ 05371 49 55

SV-Halle, Eyßelheidesportplatz

- Montag**
16:00-17:00 Tanz für Kinder ab 7 Jahre
17:00-18:00 Tanz für Kinder ab 11 Jahre
- Mittwoch**
20:30-22:00 Freies Training
- Donnerstag**
20:00-21:20 Breitentanzsport
Jugendliche und Erwachsene
- Freitag**
18:00-20:00 Fördertraining
- Sonntag**
17:00-18:20 Leistungs-/Turniertanzsport
18:20-19:40 Breitentanzsport m. Vorkenntnissen
19:40-21:00 Breitentanzsport

Basketball

Bjarne Ebers
☎ 0170 4301129

Sporthalle Adam-Riese-Schule

- Montag**
18:00-20:00 Herren

Breitensport

Sportzentrum Süd (SPZ)

- Donnerstag**
18:00-19:30 Herren (50 plus)



Fußball Damen+Herren Fußball Jugend

Christian Koch

Sportplatz Adam-Riese-Schule

- Damen** **Di/Fr** 18:30-20:00
- B Juniorinnen** (Jahrg. 02/05) **Mi/Fr** 17:00-18:30
- C1 Junioren** (Jahrg. 04/05) **Mo** 18:00-19:30
Mi 18:30-20:00
- d Junioren** (Jahrgang 07) **Di/Do** 16:30-18:00
- E Junioren** (Jahrgang 08) **Mi** 17:00-18:30
Fr 16:30-18:00

Sportplatz Eysselheide

- Altliga u. Alte Herren** **Mi** 18:30-20:00
- I. Herren** **Di** 18:30-20:30
Fr 18:00-20:00
- II. Herren** **Mo** 18:30-20:00
- B1 Junioren** (Jahrg. 02/03) **Mo/Di/Do** 18:30-20:00
- C2 Junioren** (Jahrg. 04/05) **Mo** 18:00-19:30
- D Junioren** (Jahrg. 06/07) **Di** 17:00-18:30
Fr 15:30-17:00
- e Junioren** (Jahrgang 09) **Di/Fr** 16:30-18:00
- F Junioren** (Jahrgang 10) **Di/Fr** 16:30-18:00
- f Junioren** (Jahrgang 11) **Mi/Fr** 16:30-18:00
- G Junioren** (Jahrgang 12) **Mo/Mi** 16:30-18:00
- Bambini** (Jahrg. 13 und jünger) **Mi** 16:30-18:00

Sportplatz Dannenbüttel

- C2 Junioren** (Jahrg. 04/05) **Mi** 17:30-19:00

Sportplatz in Isenbüttel

- A Junioren** (Jahrg. 00/01) **Mo/Mi** 18:30-20:00
- B2 Junioren** (Jahrg. 02/03) **Di/Do** 18:30-20:00

G y m n a s t i k

Angebote für Erwachsene

Nicole Hartmann

Montag

SV-Halle, Eyßelheidesportplatz

- 09:00-10:30 Gymnastik
Kräftigung + Ausdauer für D.+ H.
- 10:30-12:00 Stuhlgymnastik
Gesund + Fit bis ins hohe Alter f. D.+ H.
"Gemeinsam statt einsam"

Sporthalle Adam-Riese-Schule

- 20:00-21:00 Zumba
Kräftigung und Ausdauer für D.+ H.

Dienstag

SV-Halle, Eyßelheidesportplatz

- 10:30-12:00 Pilates für Damen + Herren
18:00-19:30 Rückenfitness
für Damen und Herren
- 19:30-21:00 Yoga für Damen + Herren

Mittwoch

SV-Halle, Eyßelheidesportplatz

- 09:00-10:30 Pilates für Damen + Herren
16:30-18:00 "Aktiv bleiben"
Gymnastik für Damen 60 plus

Sporthalle Adam-Riese-Schule

- 19:00-20:00 Bauch Beine Po

Donnerstag

SV-Halle, Eyßelheidesportplatz

- 09:00-10:30 "Aktiv + gesund" für Damen 50 plus
10:30-11:30 Funktionsgymnastik 60 plus für D.+H.

Sporthalle Adam-Riese-Schule

- 20:15-22:00 Fitness-und Konditionstraining für D. + H.

Freitag

SV-Halle, Eyßelheidesportplatz

- 09:00-10:30 Wirbelsäulengymnastik für D.+ H.
10:30-11:45 Mama-Baby-Fitness

Angebote für Kinder/Teens

Bettina Gloystein

Dienstag

SV-Halle, Eyßelheidesportplatz

- 15:00-16:00 Babyturnen (Krabbelkinder und Laufanfänger)
- 16:00-17:00 Jazz Dance

Mittwoch

Sporthalle Adam-Riese-Schule

- 16:00-17:30 Abenteuerturnen in Begleitung
Kinder 2 - 6 Jahre
- 16:00-17:30 Sport Kids für Schulkinder 6-9 J.

Donnerstag

Sporthalle Adam-Riese-Schule

- 15:30-17:00 Gerätturnen für Anfänger
- 17:00-19:00 Gerätturnen für Fortgeschrittene

Freitag

SV-Halle, Eyßelheidesportplatz

- 10:30-11:45 Mama-Baby-Fitness

Hip Hop

Nadja Weidner hiphop@sv-gifhorn.de

SV-Halle, Eyßelheidesportplatz

- Mittwoch**
18:30-20:30 HIP HOP Teens/Erwachsene

- Sonntag**
11:00-12:00 HIP HOP Kids/Teens

- 12:00-13:30 HIP HOP Teens/Erwachsene

- 13:30-15:30 Freies Training