

**Kraftsport**

Andree Kolschmann  
☎ 05378 - 8 22

Sporthalle Bleiche

**Dienstag** 17:00-20:00    **Freitag** 17:00-19:00    **Sonntag** 10:00-13:00

**Sektion Ju Jutsu**

Karl-Heinz Baatz  
☎ 05371 - 74 34 12

**Montag**

Sporthalle Adam-Riese-Schule

16:15-18:00 Kinder ab 7 Jahre  
18:00-20:00 Anfänger + Fortgeschrittene

**Mittwoch**

SV-Halle, Eyßelheidesportplatz

10:30-12:00 Senioren

Sporthalle Adam-Riese-Schule

18:00-21:00 Anfänger + Fortgeschrittene

**Freitag**

Sporthalle Adam-Riese-Schule

18:00-20:00 Anfänger + Fortgeschrittene

**Sektion Judo**

Herr Verhülsdonk  
☎ 05375 - 955826

**Dienstag**

Sporthalle Adam-Riese-Schule

17:15-18:15 Anfänger 6-9 Jahre  
18:15-20:15 Kinder + Jugendliche

**Sektion Taijiquan**

Bianca Müller  
☎ 05378 - 624

**Montag**

SV-Halle, Eyßelheidesportplatz

18:00-20:00 Anfänger (Chen-Stil)  
20:00-21:30 Freies Training (Chen-Stil)

**Dienstag**

SV-Halle, Eyßelheidesportplatz

17:00-18:00 Anfänger (Chen-stil)

**Freitag**

Sporthalle Bleiche

19:00-20:00 Anfänger + Fortgeschrittene I (Yang-Stil)  
20:00-22:00 Fortgeschrittene II (Yang-Stil)

**Sektion Taekwondo**

Frank Strasdat  
☎ 05374 - 4039

Sporthalle Adam-Riese-Schule

**Montag**

17:10-18:15 Kinder 8-12 Jahre  
18:00-20:00 Erwachsene + Jugendl.(Fortgeschr.)

**Mittwoch**

18:30-20:30 Erwachsene + Jugendl.(Fortgeschr.)

**Freitag**

18:00-20:00 Kinder 8-12 Jahre  
18:00-20:00 Erwachsene + Jugendl.(Fortgeschr.)

<p><b>SV-Halle, Eyßelheidesportplatz</b> (Am Sportplatz Eyßelheide 1)</p> <p><b>Sporthalle Adam-Riese-Schule</b> (Il. Koppelweg 3 a)</p> <p><b>Sportzentrum Süd (SPZ)</b> (Carl-Diem-Straße)</p> <p><b>Sporthalle Bleiche</b> (Knickwall 6 a)</p>	<p><b>Impressum</b></p> <p>Herausgeber: SV Gifhorn von 1912 e.V. Am Sportplatz Eyßelheide 1, 38518 Gifhorn</p> <p><b>SV Gaststätte</b>                      <b>Tel. 05371 839 7575</b></p> <p><b>Geschäftsstelle</b>                    <b>Tel. 05371 5 85 86</b></p> <p><b>Geschäftsstelle</b>                    <b>Fax 05371 93 29 28</b></p> <p><a href="mailto:sv.gifhorn@gfline.de">sv.gifhorn@gfline.de</a>                      <a href="http://www.sv-gifhorn.de">www.sv-gifhorn.de</a></p> <p><b>Geschäftsstellen Öffnungszeiten:</b></p> <p><b>Mo., Di., Do., Fr.</b>                    <b>10:00 - 12:00 Uhr</b></p> <p><b>Donnerstag</b>                            <b>17:00 - 19:00 Uhr</b></p>
---	---

Sportanlagen, Vereinsheim und Geschäftsstelle  
Am Sportplatz Eyßelheide 1, 38518 Gifhorn

**WAS, WANN + WO ?**



**... eine starke Familie !**

**Beiträge pro Monat:**

Passivmitgliedschaft 80 € jährlich

Kinder + Jugendl. bis 18 Jahre		Erwachsene		Familien Kinder bis 18 Jahre	
Gymnastik	6,50 €	Gymnastik	12,00 €	Gymnastik	24,00 €
Basketball	9,00 €	Basketball	16,00 €	Basketball	32,00 €
-----		Breitensport	16,00 €	-----	
Fußball	9,00 €	Fußball	16,00 €	Fußball	32,00 €
Tanzen	9,00 €	Tanzen	16,50 €	Tanzen	33,00 €
Hip Hop	9,00 €	Hip Hop	16,50 €	Hip Hop	33,00 €
Judo	9,50 €	Judo	13,00 €	Judo	26,00 €
Ju-Jutsu	9,50 €	Ju-Jutsu	13,00 €	Ju-Jutsu	26,00 €
Taekwondo	9,50 €	Taekwondo	13,00 €	Taekwondo	26,00 €
Taijiquan	9,50 €	Taijiquan	13,00 €	Taijiquan	26,00 €
Kraftsport	9,00 €	Kraftsport	16,00 €	Kraftsport	32,00 €

**Anmeldegebühr : 10,00 € pro Person**

**Stand: 05.11.2018**

In den Schulferien findet kein oder gesondertes Training statt.  
Rücksprache individuell mit Übungsleiter/in.



## Tanzsport

Renate Kürsten ☎ 05371 49 55

### SV-Halle, Eyfelheidesportplatz

#### Montag

16:00-17:00 Tanz für Kinder ab 7 Jahre  
17:00-18:00 Tanz für Kinder ab 11 Jahre

#### Mittwoch

20:30-22:00 Freies Training

#### Donnerstag

20:00-21:20 Breitentanzsport  
Jugendliche und Erwachsene

#### Freitag

18:00-20:00 Fördertraining

#### Sonntag

17:00-18:20 Leistungs-/Turniertanzsport  
18:20-19:40 Breitentanzsport m. Vorkenntnissen

19:40-21:00 Breitentanzsport

## Basketball

Bjarne Ebers  
☎ 0170 4301129

### Sporthalle Adam-Riese-Schule

#### Montag

18:00-20:00 Herren

## Breitensport

### Sportzentrum Süd (SPZ)

#### Donnerstag

18:00-19:30 Herren (50 plus)



## Fußball Damen+Herren Fußball Jugend

N.N. Christian Koch  
Martin Knotz

### Sporthalle Adam-Riese-Schule

e Junioren (Jahrgang 09) Di. 15:30-17:15  
Do. 18:00-19:00  
C1 Junioren (Jahrgang 04) Do. 19:00-20:15  
f Junioren (Jahrgang 11) Fr. 15:30-16:45  
E Junioren (Jahrgang 08) Fr. 16:45-18:00

### Sportzentrum Süd Turnhalle (SPZ)

d1 Junioren (Jahrgang 07) Do. 16:00-17:00  
D Junioren (Jahrgang 06) Do. 17:00-18:00

### Sporthalle Albert-Schweitzer-Schule

G Junioren (Jahrgang 12) Di. 16:45-18:00  
Bambini (Jahrg. 13 und jünger) Mi. 16:00-17:30

B Juniorinnen (Jahrg. 01-05) Mi. 17:30-19:00

d2 Junioren (Jahrgang 07) Do. 17:00-19:00

F Junioren (Jahrgang 10) Fr. 15:30-17:00

### BBS II, I. Koppelweg 50

C2 Junioren (Jahrg. 04-05) Fr. 18:00-20:00

A/B Junioren (Jahrg. 00-03) Fr. 20:00-22:00

## Fussball Erwachsene

### Sportplatz Eyselheide

Altliga u. Alte Herren Mi. 18:30-20:00

I. Herren Di. 18:30-20:30  
Fr. 18:00-20:00

II. Herren Mo/Mi. 18:30-20:30

### Sportzentrum Süd

Nach Absprache Herren Di. 20:00-22:00

### Sportplatz Adam Riese Schule

Damen Fr. 18:45-20:15  
Damen Halle Di. 20:15-22:00



## Gymnastik

### Angebote für Erwachsene

Nicole Hartmann

#### Montag

### SV-Halle, Eyfelheidesportplatz

09:00-10:30 Gymnastik  
Kräftigung + Ausdauer für D.+ H.  
10:30-12:00 Stuhlgymnastik  
Gesund + Fit bis ins hohe Alter f. D.+ H.  
"Gemeinsam statt einsam"

### Sporthalle Adam-Riese-Schule

20:00-21:00 Zumba  
Kräftigung und Ausdauer für D.+ H.

#### Dienstag

### SV-Halle, Eyfelheidesportplatz

10:30-12:00 Pilates für Damen + Herren  
18:00-19:30 Rückenfitness  
für Damen und Herren  
19:30-21:00 Yoga für Damen + Herren

#### Mittwoch

### SV-Halle, Eyfelheidesportplatz

09:00-10:30 Pilates für Damen + Herren  
16:30-18:00 "Aktiv bleiben"  
Gymnastik für Damen 60 plus

### Sporthalle Adam-Riese-Schule

19:00-20:00 Bauch Beine Po

#### Donnerstag

### SV-Halle, Eyfelheidesportplatz

09:00-10:30 "Aktiv + gesund" für Damen 50 plus  
10:30-11:30 Funktionsgymnastik 60 plus für D.+H.

### Sporthalle Adam-Riese-Schule

20:15-22:00 Fitness-und Konditionstraining für D. + H.

#### Freitag

### SV-Halle, Eyfelheidesportplatz

09:00-10:30 Wirbelsäulengymnastik für D.+ H.  
10:30-11:45 Mama-Baby-Fitness

### Angebote für Kinder/Teens

Bettina Gloystein

#### Montag

### Sporthalle Adam-Riese-Schule

16:00-17:00 Erlebnisturnen Kinder 4-5 Jahre

#### Dienstag

### SV-Halle, Eyfelheidesportplatz

15:00-16:00 Babyturnen (Krabbelkinder und Laufanfänger)

16:00-17:00 Jazz Dance

#### Mittwoch

### Sporthalle Adam-Riese-Schule

16:00-17:30 Abenteuerturnen in Begleitung  
Kinder 2 - 6 Jahre

16:30-17:30 Sport Kids für Schulkinder 6-9 J.

#### Donnerstag

### Sporthalle Adam-Riese-Schule

15:30-17:00 Gerätturnen für Anfänger

17:00-18:15 Gerätturnen für Fortgeschrittene

#### Freitag

### SV-Halle, Eyfelheidesportplatz

10:30-11:45 Mama-Baby-Fitness

## Hip Hop

Nadja Weidner hiphop@sv-gifhorn.de

### SV-Halle, Eyfelheidesportplatz

#### Mittwoch

18:30-20:30 HIP HOP Teens/Erwachsene

#### Sonntag

11:00-12:00 HIP HOP Kids/Teens  
12:00-13:30 HIP HOP Teens/Erwachsene  
13:30-15:30 Freies Training

