



Kraftsport

Andree Kolschmann
Tel. 05378 - 8 22

Sporthalle Bleiche

Dienstag Freitag Sonntag
17:00-20:00 17:00-19:00 10:00-13:00

Sektion Ju Jutsu

Karl-Heinz Baatz
Tel. 05371 - 74 34 12

Montag

Sporthalle Adam-Riese-Schule
16:15-18:00 Kinder ab 7 Jahre
18:00-20:00 Erwachsene

Mittwoch

SV-Halle, Eyßelheidesportplatz
10:30-12:00 Senioren

Sporthalle Adam-Riese-Schule
18:00-20:00 Erwachsene

Freitag

Sporthalle Adam-Riese-Schule
18:00-20:00 Erwachsene

Sektion Judo

Stefan Verhülsdonk

Dienstag

Sporthalle Adam-Riese-Schule
17:15-18:15 Anfänger 6-9 Jahre
18:15-20:15 Kinder+Jugendliche

SV-Halle, Eyßelheidesportplatz

(Am Sportplatz Eyßelheide 1)

Sporthalle Adam-Riese-Schule

(Il. Koppelweg 3 a)

Sportzentrum Süd (SPZ)

(Carl-Diem-Straße)

Sporthalle Bleiche

(Knickwall 6 a)

Allerschule Gifhorn

(Wilhelmstr. 7)

Sportzentrum Gamsen Nord

(Bruno-Kuhn-Str. 41)

Sektion Taijiquan

Bianca Müller
Tel. 05378 - 6 24

Montag

SV-Halle, Eyßelheidesportplatz
18:00-20:00 Anfänger (Chen-Stil)
20:00-21:30 Freies Training (Chen-Stil)

Freitag

Sporthalle Bleiche

19:00-20:00 Anfänger u. Fortgeschrittene I (Yang-Stil)
19:45-22:00 Fortgeschrittene II (Yang-Stil)

Sportzentrum Nord Gamsen

19:00-21:00 Basisübungen

Sektion Taekwondo

Frank Strasdat

Tel. 05374 - 4039

Sporthalle Adam-Riese-Schule

Montag

17:10-18:15 Kinder 8-14 Jahre
18:15-20:00 Erwachsene + Jugendl.(Fortgeschr.)

Mittwoch

18:00-19:15 Jugendliche 14-17 Jahre
19:15-21:00 Anfänger + Fortgeschrittene

Freitag

17:00-20:00 Kinder 8-14 Jahre
17:00-20:00 Erwachsene + Jugendl.(Fortgeschr.)

Impressum

Herausgeber: SV Gifhorn von 1912 e.V.
Am Sportplatz Eyßelheide 1, 38518 Gifhorn

Sportgaststätte Tel. 05371 839 7575

Geschäftsstelle Tel. 05371 5 85 86

Geschäftsstelle Fax 05371 93 29 28

sv.gifhorn@gfline.de

www.sv-gifhorn.de

Geschäftsstellen Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do., Fr. 10:00 - 12:00 Uhr

Di. + Do. 17:00 - 19:00 Uhr



Sportanlagen, Sportgaststätte und Geschäftsstelle
Am Sportplatz Eyßelheide 1, 38518 Gifhorn

WAS, WANN + WO ?



... Eine starke Familie !

Beiträge pro Monat:

Fördermitgliedschaft 80 € jährlich

Kinder + Jugendl. bis 18 Jahre	Erwachsene	Familien Kinder bis 18 Jahre
Gymnastik 6,50 €	Gymnastik 12,00 €	Gymnastik 24,00 €
Basketball 9,00 €	Basketball 16,00 €	Basketball 32,00 €
-----	Breitensport 16,00 €	-----
Fußball 9,00 €	Fußball 16,00 €	Fußball 32,00 €
Tanzen 9,00 €	Tanzen 16,50 €	Tanzen 33,00 €
Hip Hop 9,00 €	Hip Hop 16,50 €	Hip Hop 33,00 €
Judo 9,50 €	Judo 13,00 €	Judo 26,00 €
Ju-Jutsu 9,50 €	Ju-Jutsu 13,00 €	Ju-Jutsu 26,00 €
Taekwondo 9,50 €	Taekwondo 13,00 €	Taekwondo 26,00 €
Taijiquan 9,50 €	Taijiquan 13,00 €	Taijiquan 26,00 €
Kraftsport 9,00 €	Kraftsport 16,00 €	Kraftsport 32,00 €

Anmeldegebühr : 10,00 € pro Person

Stand: 29. August 2017

In den Schulferien findet kein oder gesondertes Training statt.
Rücksprache individuell mit den Übungsleiter/in.



Basketball

Bjarne Ebers
Tel. 0170 - 43 011 29

Sporthalle Adam-Riese-Schule

Montag

18:00-20:00 Herren

Dienstag

18:00-20:00 Damen

Mittwoch

18:00-20:00 Herren

Freitag

18:00-20:00 Herren
19:00-21:00 Damen

Tanzsport

Renate Kürsten Tel. 05371 - 49 55

SV-Halle, Eyfelheidesportplatz

Montag

16:00-17:30 Tanz für Kinder und Jugendliche
17:30-18:00 Fortgeschrittene Jugendlichen

Mittwoch

20:30-22:00 Freies Training

Donnerstag

20:00-21:20 Breitentanzsport
Jugendliche und Erwachsene

Freitag

18:00-20:00 Fördertraining

Sonntag

17:00-18:20 Leistungs-/Turniertanzsport
18:20-19:40 Breitentanzsport m. Vorkenntnissen
19:40-21:00 Breitentanzsport

Hip Hop

Nadja Weidner hiphop@sv-gifhorn.de

SV-Halle, Eyfelheidesportplatz

Mittwoch

18:30-20:30 HIP HOP (ab 18 Jahren)

Sonntag

11:00-12:00 HIP HOP Kids/Teens
12:00-13:30 HIP HOP (ab 18 Jahren)
13:30-15:30 freies Training

Fußball Damen+Herren

Werner Günzel
Tel. 0174 1550185

Fußball Jugend

Heinz Sauke
Tel. 0152 - 292 039 22

Sportplatz Adam-Riese-Schule

	Damen		Di/Fr	18:45-20:15
B	Ju-innen	(Jahrg. 01/04)	Mi/Fr	17:00-18:30
D	Junioren	(Jahrg. 05/06)	Di/Do	17:00-18:30
e	Junioren	(Jahrgang 08)	Mi/Fr	17:00-18:30

Sportzentrum Süd (SPZ)

E1	Junioren	(Jahrgang 07)	Di	17:00-19:00
			Fr	16:00-17:30
E2	Junioren	(Jahrgang 07)	Di/Fr	17:00-18:30

Sportplatz Eysselheide

Altliga u. Alte Herren	Mo/Mi		18:30-20:00
I. Herren	Di	18:30-20:30	
	Fr	18:00-20:00	
II. Herren	Di/Do	18:30-20:00	

A Junioren (Jahrg. 99/00) **Mo/Di/Do** 18:00-19:30

B Junioren (Jahrg. 01/02) **Mo/Di/Do** 18:00-19:30

C Junioren (Jahrgang 03) **Mo/Do** 17:30-19:00

F Junioren (Jahrgang 09) **Di/Fr** 16:30-18:00

f Junioren (Jahrgang 10) **Di/Fr** 16:30-18:00

G Junioren (Jahrgang 11) noch in Planung

Bambini (Jahrg. 12 und jünger) **Mi** 16:30-18:00

Sportplatz in Platendorf

c Junioren (Jahrgang 04) **Mo/Mi** 18:00-19:30

Breitensport

Peter Zielinski Tel. 05371 53 713

Sportzentrum Süd (SPZ)

Donnerstag
18:00-19:30 Herren (50 plus)



Gymnastik

Christina Oelkers, Tel. 05371 - 1 62 07

Angebote für Erwachsene

Montag

SV-Halle, Eyfelheidesportplatz

09:00-10:30 Gymnastik
Kräftigung + Ausdauer für D.+ H.
10:30-12:00 Stuhlgymnastik
Gesund + Fit bis ins hohe Alter f. D.+ H.
"Gemeinsam statt einsam"

Parkplatz Allerkanal (gegenüber Morada Hotel)

Wolfsburgerstr./Isenbüttlerweg

09:00-10:30 Nordic Walking für Damen und Herren

Sporthalle Adam-Riese-Schule

20:00-21:00 Zumba

Dienstag

SV-Halle, Eyfelheidesportplatz

10:30-12:00 Pilates für Damen + Herren
18:00-19:30 Rückenfitness
für Damen und Herren

Halle Lebenshilfe II. Koppelweg 3

19:30-21:00 Yoga für Damen + Herren

Mittwoch

SV-Halle, Eyfelheidesportplatz

09:00-10:30 Pilates für Damen + Herren
10:30-12:00 **Fitness/Selbstverteidigung**
Kreislauftraining/Wirbelsäulengymnastik
für Herren und Senioren
16:30-18:00 "Aktiv bleiben"
Gymnastik für Damen 60 plus

Donnerstag

SV-Halle, Eyfelheidesportplatz

09:00-10:30 "Aktiv + gesund" für Damen 50 plus
10:30-11:30 Funktionsgymnastik 60 plus für D.+H.

Sporthalle Adam-Riese-Schule

20:00-22:00 Fitness-und Konditionstraining für D. + H.

Freitag

SV-Halle, Eyfelheidesportplatz

09:00-10:30 Wirbelsäulengymnastik für D.+ H.

Parkplatz Allerkanal (gegenüber Morada Hotel)

Wolfsburgerstr./Isenbüttlerweg

09:00-10:15 Walking für Damen + Herren

Angebote für Kids/Teens

Dienstag

SV-Halle, Eyfelheidesportplatz

15:45-16:45 Jazz Dance

Mittwoch

Sporthalle Adam-Riese-Schule

16:00-17:30 Turnen + Spielen für Eltern
und Kleinkinder

16:00-17:00 Turnen f. 4-5 J. Mädchen+Jungen

17:00-18:00 Turnen f. 6-8 J. Mädchen+Jungen

Allerschule Gifhorn (Wilhelmstr. 7)

Anmeldung: Susanne Altenhain Tel.: 618764

16:30-17:30 Trampolinspringen Anfänger

17:30-19:00 Trampolinspringen Fortgeschrittene

Donnerstag

Sporthalle Adam-Riese-Schule

15:30-17:30 Abenteuerturnen
für Mädchen + Jungen ab 8 J.
Findet wegen Krankheit bis auf weiteres nicht statt

15:00-17:00 Geräteturnen Anfänger

17:00-19:00 Geräteturnen Fortgeschrittene



SV GIFHORN
von 1912 e.V.

...eine starke Familie!

|

|

|