



Kraftsport

Andree Kolschmann
Tel. 05378 - 8 22

Sporthalle Bleiche
Dienstag 17:00-20:00 Freitag 17:00-19:00 Sonntag 10:00-13:00

Sektion Ju Jutsu

Karl-Heinz Baatz
Tel. 05371 - 74 34 12

Montag
Sporthalle Adam-Riese-Schule
16:15-18:00 Kinder ab 7 Jahre
18:00-20:00 Erwachsene

Mittwoch
SV-Halle, Eyßelheidesportplatz
10:30-12:00 Senioren

Sporthalle Adam-Riese-Schule
18:00-20:00 Erwachsene

Freitag
Sporthalle Adam-Riese-Schule
18:00-20:00 Erwachsene

Sektion Judo

Stefan Verhülsdonk

Dienstag
Sporthalle Adam-Riese-Schule
17:15-18:15 Anfänger 6-9 Jahre
18:15-20:15 Kinder+Jugendliche

SV-Halle, Eyßelheidesportplatz
(Am Sportplatz Eyßelheide 1)
Sporthalle Adam-Riese-Schule
(Il. Koppelweg 3 a)
Sportzentrum Süd (SPZ)
(Carl-Diem-Straße)
Sporthalle Bleiche
(Knickwall 6 a)
Allerschule Gifhorn
(Wilhelmstr. 7)
Sportzentrum Gamsen Nord
(Bruno-Kuhn-Str. 41)

Impressum

Herausgeber: SV Gifhorn von 1912 e.V.
Am Sportplatz Eyßelheide 1, 38518 Gifhorn
Sportgaststätte **Tel. 05371 839 7575**
Geschäftsstelle **Tel. 05371 5 85 86**
Geschäftsstelle **Fax 05371 93 29 28**
sv.gifhorn@gfline.de
www.sv-gifhorn.de

Geschäftsstellen Öffnungszeiten:
Mo., Di., Do., Fr. **10:00 - 12:00 Uhr**
Di. + Do. **17:00 - 19:00 Uhr**

Sektion Taijiquan

Bianca Müller
Tel. 05378 - 6 24

Montag
SV-Halle, Eyßelheidesportplatz
18:00-20:00 Anfänger (Chen-Stil)
20:00-21:30 Freies Training (Chen-Stil)

Freitag
Sporthalle Bleiche
19:00-20:00 Anfänger u. Fortgeschrittene I (Yang-Stil)
19:45-22:00 Fortgeschrittene II (Yang-Stil)

Sportzentrum Nord Gamsen
19:00-21:00 Basisübungen

Sektion Taekwondo

Margret Schmidt-Knepper
Tel. 05373 - 3266

Sporthalle Adam-Riese-Schule
Montag
17:10-18:15 Kinder 8-14 Jahre
18:15-20:00 Erwachsene + Jugendl.(Fortgeschr.)

Mittwoch
18:00-19:15 Jugendliche 14-17 Jahre
19:15-21:00 Anfänger + Fortgeschrittene

Freitag
18:00-20:00 Kinder 8-14 Jahre
18:00-20:00 Erwachsene + Jugendl.(Fortgeschr.)



Sportanlagen, Sportgaststätte und Geschäftsstelle
Am Sportplatz Eyßelheide 1, 38518 Gifhorn

WAS, WANN + WO ?



... Eine starke Familie !

Beiträge pro Monat:

Fördermitgliedschaft 80 € jährlich

Kinder + Jugendl. bis 18 Jahre		Erwachsene		Familien Kinder bis 18 Jahre	
Gymnastik	6,50 €	Gymnastik	12,00 €	Gymnastik	24,00 €
Basketball	9,00 €	Basketball	16,00 €	Basketball	32,00 €
-----		Breitensport	16,00 €	-----	
Fußball	9,00 €	Fußball	16,00 €	Fußball	32,00 €
Tanzen	9,00 €	Tanzen	16,50 €	Tanzen	33,00 €
Hip Hop	9,00 €	Hip Hop	16,50 €	Hip Hop	33,00 €
Judo	9,50 €	Judo	13,00 €	Judo	26,00 €
Ju-Jutsu	9,50 €	Ju-Jutsu	13,00 €	Ju-Jutsu	26,00 €
Taekwondo	9,50 €	Taekwondo	13,00 €	Taekwondo	26,00 €
Taijiquan	9,50 €	Taijiquan	13,00 €	Taijiquan	26,00 €
Kraftsport	9,00 €	Kraftsport	16,00 €	Kraftsport	32,00 €

Anmeldegebühr : 10,00 € pro Person

Stand: 23. März 2017

In den Schulferien findet kein oder gesondertes Training statt.
Rücksprache individuell mit den Übungsleiter/in.



Basketball

Bjarne Ebers
Tel. 0170 - 43 011 29

Sporthalle Adam-Riese-Schule

Montag
18:00-20:00 Herren

Dienstag
18:00-20:00 Damen

Mittwoch
18:00-20:00 Herren

Freitag
18:00-20:00 Herren
19:00-21:00 Damen

Tanzsport

Renate Kürsten Tel. 05371 - 49 55
SV-Halle, Eyfelheidesportplatz

Montag
16:00-17:30 Tanz für Kinder und Jugendliche
17:30-18:00 Fortgeschrittene Jugendlichen

Mittwoch
20:30-22:00 Freies Training

Donnerstag
20:00-21:20 Breitentanzsport
Jugendliche und Erwachsene

Freitag
18:00-20:00 Fördertraining

Sonntag
17:00-18:20 Leistungs-/Turniertanzsport
18:20-19:40 Breitentanzsport m. Vorkenntnissen
19:40-21:00 Breitentanzsport

Hip Hop

Nadja Weidner hiphop@sv-gifhorn.de
SV-Halle, Eyfelheidesportplatz

Mittwoch
18:30-20:30 HIP HOP (ab 18 Jahren)

Sonntag
11:00-12:00 HIP HOP Kids/Teens
12:00-13:30 HIP HOP (ab 18 Jahren)
13:30-15:30 freies Training

Fußball Damen+Herren

Werner Günzel
Tel. 0174 1550185

Fußball Jugend

Heinz Sauke
Tel. 0152 - 292 039 22

Sportplatz Adam-Riese-Schule

Damen Di/Fr 18:45-20:15

C Ju-innen (Jahrg. 01/04) Mi/Fr 17:00-18:30

C2 Junioren (Jahrgang 03) Di/Do 16:30-18:00

D Junioren (Jahrgang 04) Mo 16:30-18:30
Do 16:30-18:00

Sportzentrum Süd (SPZ)

d Junioren (Jahrgang 05) Di/Do 16:30-18:00

e2 Junioren (Jahrgang 07) Di/Fr 16:30-18:00

Sportplatz Eysselheide

Altliga u. Alte Herren Mi 18:30-20:00

I. Herren Di 18:30-20:30
Fr 18:00-20:00

II. Herren Mi/Fr 18:30-20:00

B Junioren (Jahrg. 00/01) Mo/Di/Do 18:00-19:30

C1 Junioren (Jahrg. 02/03) Mo/Mi/Do 17:30-19:00

e1 Junioren (Jahrgang 07) Di 16:30-18:00
Fr 15:30-18:00

F Junioren (Jahrgang 08) Mo/Mi 17:00-18:30

f Junioren (Jahrgang 09) Di/Do 16:30-18:00

G Junioren (Jahrgang 10) Di/Fr 16:30-18:00

Bambini (Jahrg. 10 und jünger) Mi 16:30-18:00

Sportplatz in Triangel

A Junioren/Bezirk (Jahrg. 98/99) Mo/Mi 18:30-20:00

Breitensport

Peter Zielinski Tel. 05371 53 713

Sportzentrum Süd (SPZ)

Donnerstag
18:00-19:30 Herren (50 plus)



Gymnastik

Christina Oelkers, Tel. 05371 - 1 62 07

Angebote für Erwachsene

Montag

SV-Halle, Eyfelheidesportplatz

09:00-10:30 Gymnastik
Kräftigung + Ausdauer für D.+ H.
10:30-12:00 Stuhlgymnastik
Gesund + Fit bis ins hohe Alter f. D.+ H.
"Gemeinsam statt einsam"

Parkplatz Allerkanal (gegenüber Morada Hotel)

Wolfsburgerstr./Isenbüttlerweg

09:00-10:30 Nordic Walking für Damen und Herren

Sporthalle Adam-Riese-Schule

20:00-21:00 Zumba

Dienstag

SV-Halle, Eyfelheidesportplatz

09:00-10:30 Fitness-Gruppe
Kräftigung und Ausdauer für Damen
10:30-12:00 Pilates für Damen + Herren
18:00-19:30 Rückenfitness
für Damen und Herren

Halle Lebenshilfe II. Koppelweg 3

Anmeldung: Ute Teichgräber Tel.: 53543
19:30-21:00 Yoga für Damen + Herren

Mittwoch

SV-Halle, Eyfelheidesportplatz

09:00-10:30 Pilates für Damen + Herren
10:30-12:00 **Fitness/Selbstverteidigung**
Kreislauftraining/Wirbelsäulengymnastik
für Herren und Senioren
16:30-18:00 "Aktiv bleiben"
Gymnastik für Damen 60 plus

Donnerstag

SV-Halle, Eyfelheidesportplatz

09:00-10:30 "Aktiv + gesund" für Damen 50 plus
10:30-11:30 Funktionsgymnastik 60 plus für D.+H.

Sportzentrum Süd

18:45-20:00 Wirbelsäulengymnastik für D.+ H.

Sporthalle Adam-Riese-Schule

20:00-22:00 Fitness-und Konditionstraining für D. + H.

Angebote für Erwachsene

Freitag

SV-Halle, Eyfelheidesportplatz

09:00-10:30 Wirbelsäulengymnastik für D.+ H.

Parkplatz Allerkanal (gegenüber Morada Hotel)

Wolfsburgerstr./Isenbüttlerweg

09:00-10:15 Walking für Damen + Herren

Angebote für Kids/Teens

Montag

Sporthalle Adam-Riese-Schule

15:30-16:30 Turnen f. Mädchen+Jungen ab 2 J.

Dienstag

SV-Halle, Eyfelheidesportplatz

15:45-16:45 Jazz Dance

17:00-18:00 Zumba ab 12 Jahre

Mittwoch

Sporthalle Adam-Riese-Schule

16:00-17:30 Turnen + Spielen für Eltern
und Kleinkinder
16:00-17:00 Turnen f. 4-5 J. Mädchen+Jungen
17:00-18:00 Turnen f. 6-8 J. Mädchen+Jungen

Allerschule Gifhorn (Wilhelmstr. 7)

Anmeldung: Susanne Altenhain Tel.: 618764

17:00-18:00 Trampolinspringen Anfänger
18:00-19:00 Trampolinspringen Fortgeschrittene

Donnerstag

Sporthalle Adam-Riese-Schule

15:30-17:30 Abenteuerturnen
für Mädchen + Jungen ab 8 J.
16:00-18:00 Geräteturnen f. Mädchen
Anfänger + Fortgeschrittene

Freitag

Sporthalle Adam-Riese-Schule

16:00-17:00 Einradfahren

Hinweis:

Bei zu geringer Teilnahme fällt das Training leider aus

|

|

|