



Kraftsport

Andree Kolschmann
Tel. 05378 - 8 22

Sporthalle Bleiche
Dienstag **Freitag** **Sonntag**
17:00-20:00 17:00-19:00 10:00-13:00

Sektion Ju Jutsu

Karl-Heinz Baatz
Tel. 05371 - 74 34 12

Montag
Sporthalle Adam-Riese-Schule
16:15-18:00 Kinder ab 7 Jahre
18:00-20:00 Anfänger+Fortgeschrittene

Mittwoch
SV-Halle, Eyßelheidesportplatz
10:30-12:00 Senioren

Sporthalle Adam-Riese-Schule
18:00-21:00 Anfänger+Fortgeschrittene

Freitag
Sporthalle Adam-Riese-Schule
18:00-20:00 Anfänger+Fortgeschrittene

Sektion Judo

Herr Verhülsdonk
Tel.: 05375 - 955826

Dienstag
Sporthalle Adam-Riese-Schule
17:15-18:15 Anfänger 6-9 Jahre
18:15-20:15 Kinder+Jugendliche

Michel-Ende-Schule
(Am Pommernring 11)

Allerschule Gifhorn
(Wilhelmstr. 7)

SV-Halle, Eyßelheidesportplatz
(Am Sportplatz Eyßelheide 1)

Sporthalle Bleiche
(Knickwall 6 a)

Sporthalle Adam-Riese-Schule
(Il. Koppelweg 3 a)

Sportzentrum Süd (SPZ)
(Carl-Diem-Straße)

Impressum

Herausgeber: SV Gifhorn von 1912 e.V.
Am Sportplatz Eyßelheide 1, 38518 Gifhorn

SV Gaststätte **Tel. 05371 839 7575**

Geschäftsstelle **Tel. 05371 5 85 86**

Geschäftsstelle **Fax 05371 93 29 28**

sv.gifhorn@gfline.de

www.sv-gifhorn.de

Geschäftsstellen Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do., Fr. **10:00 - 12:00 Uhr**

Di. + Do. **17:00 - 19:00 Uhr**

Sektion Taijiquan

Bianca Müller
Tel. 05378 - 6 24

Montag
SV-Halle, Eyßelheidesportplatz
18:00-20:00 Anfänger (Chen-Stil)
20:00-21:30 Freies Training (Chen-Stil)

Mittwoch
Humboldt Gymnasium
18:00-20:00 Freies Training für Alle
Yang und Chen-Stil

Freitag
Sporthalle Bleiche
19:00-20:00 Anfänger u. Fortgeschrittene I (Yang-Stil)
20:00-22:00 Fortgeschrittene II (Yang-Stil)

Sportzentrum Nord Gamsen
19:00-21:00 Fortgeschrittene (Chen-Stil)

Sektion Taekwondo

Frank Strasdat
Tel. 05374 - 4039

Sporthalle Adam-Riese-Schule
Montag
17:10-18:15 Kinder 8-12 Jahre
18:00-20:00 Erwachsene + Jugendl. (Fortgeschr.)

Mittwoch
18:30-20:30 Erwachsene + Jugendl. (Fortgeschr.)

Freitag
18:00-20:00 Kinder 8-12 Jahre
18:00-20:00 Erwachsene + Jugendl. (Fortgeschr.)



Sportanlagen, Vereinsheim und Geschäftsstelle
Am Sportplatz Eyßelheide 1, 38518 Gifhorn

WAS, WANN + WO ?



... Eine starke Familie !

Beiträge pro Monat:

Kinder + Jugendl. bis 18 Jahre		Erwachsene		Familien Kinder bis 18 Jahre	
Gymnastik	6,50 €	Gymnastik	12,00 €	Gymnastik	24,00 €
Basketball	9,00 €	Basketball	16,00 €	Basketball	32,00 €
-----		Breitensport	16,00 €	-----	
Fußball	9,00 €	Fußball	16,00 €	Fußball	32,00 €
Tanzen	9,00 €	Tanzen	16,50 €	Tanzen	33,00 €
Hip Hop	9,00 €	Hip Hop	16,50 €	Hip Hop	33,00 €
Judo	9,50 €	Judo	13,00 €	Judo	26,00 €
Ju-Jutsu	9,50 €	Ju-Jutsu	13,00 €	Ju-Jutsu	26,00 €
Taekwondo	9,50 €	Taekwondo	13,00 €	Taekwondo	26,00 €
Tai Chi	9,50 €	Tai Chi	13,00 €	Tai Chi	26,00 €
Kraftsport	9,00 €	Kraftsport	16,00 €	Kraftsport	32,00 €

Anmeldegebühr : 10,00 € pro Person

Stand: 20. Oktober 2016

In den Schulferien findet kein oder gesondertes Training statt.
Rücksprache individuell mit Übungsleiter/in.

Basketball

Maik Czubera
Tel. 0170 - 56 93 93 2

Sporthalle Adam-Riese-Schule

Montag
18:00-20:00 Herren

Dienstag
18:00-20:00 Damen

Mittwoch
18:00-20:00 Herren

Freitag
18:00-20:00 Herren
19:00-21:00 Damen

Tanzsport

Renate Kürsten Tel. 05371 - 49 55
SV-Halle, Eyßelheidesportplatz

Montag
16:00-17:00 Tanz für Kinder ab 7 Jahre
17:00-18:00 Tanz für Kinder ab 11 Jahre

Mittwoch
20:30-22:00 Freies Training

Donnerstag
20:00-21:30 Breitentanzsport
Jugendliche und Erwachsene

Freitag
20:00-21:30 Fördertraining

Sonntag
17:00-18:20 Leistungs-/Turniertanzsport
18:20-19:40 Breitentanzsport m. Vorkenntnissen
19:40-21:00 Breitentanzsport

Hip Hop N`Stylz

Nadja Weidner hiphop@sv-gifhorn.de
SV-Halle, Eyßelheidesportplatz

Mittwoch
18:30-20:30 HIP HOP Teens/Erwachsene

Sonntag
11:00-12:00 HIP HOP Kids (ab 8 Jahre)
12:00-13:30 HIP HOP Teens/Erwachsene
13:30-15:30 Freies Training

Fußball Damen+Herren Fußball Jugend

Werner Günzel **Heinz Sauke**
Tel. 0174 1550185 Tel. 0152 - 292 039 22

Sporthalle Adam-Riese-Schule
d Junioren (Jahrgang 05) **Di.** 15:30-17:00

C1/C2 Junioren nach Absprache **Do.** 18:00-20:15

D Junioren (Jahrgang 04) **Fr.** 16:00-18:00
Draussenstraining **Mi.** 17:00-18:30

Sportzentrum Süd Turnhalle (SPZ)
A/B Junioren nach Absprache **Di.** 20:00-22:00

C1 Junioren (Jahrg. 02/03) **Di.** 16:00-17:00

F Junioren (Jahrgang 08) **Do.** 16:00-18:00
gerade Woche

d Junioren (Jahrgang 05) **Do.** 16:00-18:00
ungerade Woche

Sporthalle Albert-Schweitzer-Schule

Bambini (Jahrg. 10+Jünger) **Mo.** 17:00-18:00

f Junioren (Jahrgang 09) **Mi.** 16:00-17:30

e2 Junioren (Jahrgang 07) **Mi.** 17:30-19:00

F Junioren (Jahrgang 08) **Do.** 16:00-17:30
ungerade Woche

d Junioren (Jahrgang 05) **Do.** 16:00-17:30
gerade Woche

e1 Junioren (Jahrgang 07) **Do.** 17:30-19:00

G Junioren (Jahrgang 10) **Fr.** 15:30-17:00

Sportplatz Eysselheide

Alt Liga **Mi** 18:30-20:00

Alte Herren **Mi** 18:30-20:00

I. Herren **Di** 18:30-20:30

Fr 18:00-20:00

II. Herren **Di/Fr** 18:30-20:00

Sportplatz Adam Riese Schule

Damen **Di/Do** 19:00-21:00

Breitensport - Fußball

Peter Zielinski Tel. 05371 53713

Sportzentrum Süd (SPZ)

Donnerstag
18:00-19:30 Herren (50 plus)

G y m n a s t i k

Christina Oelkers, Tel. 05371 - 1 62 07

Angebote für Erwachsene

Montag
SV-Halle, Eyßelheidesportplatz
09:00-10:30 Gymnastik
Kräftigung + Ausdauer für D.+ H.
10:30-12:00 Stuhlgymnastik
Gesund + Fit bis ins hohe Alter f. D.+ H.
"Gemeinsam statt einsam"

Parkplatz Allerkanal (gegenüber Morada Hotel)
Wolfsburgerstr./Isenbüttlerweg
09:00-10:30 Nordic Walking für Damen und Herren

Sporthalle Adam-Riese-Schule
20:00-21:30 Zumba
Kräftigung und Ausdauer für D.+ H.

Dienstag
SV-Halle, Eyßelheidesportplatz
09:00-10:30 Fitness-Gruppe
Kräftigung und Ausdauer für Damen
10:30-12:00 Pilates für Damen + Herren
18:00-19:30 Rückenfitness
für Damen und Herren

Halle Lebenshilfe II. Koppelweg 3
19:30-21:00 Yoga für Damen + Herren

Mittwoch
SV-Halle, Eyßelheidesportplatz
09:00-10:30 Pilates für Damen + Herren
10:30-12:00 **Fitness/Selbstverteidigung**
Kreislauftraining/Wirbelsäulengymnastik
für Herren und Senioren
16:30-18:00 "Aktiv bleiben"
Gymnastik für Damen 60 plus

Donnerstag
SV-Halle, Eyßelheidesportplatz
09:00-10:30 "Aktiv + gesund" für Damen 50 plus
10:30-11:30 Funktionsgymnastik 60 plus für D.+H.

Turnhalle Lebenshilfe -
Im Schomburghaus, II. Koppelweg 3
18:30-20:00 Wirbelsäulengymnastik für D.+ H.

Sporthalle Adam-Riese-Schule
20:15-22:00 Fitness-und Konditionstraining für D. + H.

Angebote für Erwachsene

Freitag
SV-Halle, Eyßelheidesportplatz
09:00-10:30 Wirbelsäulengymnastik für D.+ H.
Parkplatz Allerkanal (gegenüber Morada Hotel)
Wolfsburgerstr./Isenbüttlerweg
09:00-10:15 Walking für Damen + Herren

Angebote für Kinder u. Juqdl.

Montag
Sporthalle Adam-Riese-Schule
15:30-16:30 Turnen f. Mädchen+Jungen ab 2 J.

Dienstag
SV-Halle, Eyßelheidesportplatz
15:45-16:45 Jazz Dance
17:00-18:00 Zumba für Kinder und Jugendliche

Mittwoch
Sporthalle Adam-Riese-Schule
16:00-17:00 Turnen f. 4-5 J. Mädchen+Jungen
17:00-18:00 Turnen f. 6-8 J. Mädchen+Jungen

Allerschule Gifhorn (Wilhelmstr. 7)
Anmeldung: Susanne Altenhain Tel.: 618764
17:00-18:00 Trampolinspringen Anfänger
18:00-19:00 Trampolinspringen Fortgeschrittene

Donnerstag
Sporthalle Adam-Riese-Schule
15:30 Abenteuerturnen
für Mädchen + Jungen ab 8 J.
16:00-18:00 Geräteturnen f. Mädchen
Anfänger + Fortgeschrittene

Freitag
Sporthalle Adam-Riese-Schule
16:00-17:00 Einradfahren

